

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 36 недель учебно-тренировочных занятий по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
в образовательном структурном подразделении АНО «Хоккейный клуб «Металлург»
ДЮСШ по хоккею «Металлург» на 2018-2019 учебный год



УТВЕРЖДАЮ
Помощника директора по
подготовке хоккейного резерва
В.А. Афонин

№ п/п	Виды подготовки	Спортивно-оздоровительный			
		Год обучения			
		2013	2012	2011	2010
1	Общая физическая подготовка в часах	36	72	72	72
2	Специальная физическая подготовка в часах	-	36	36	72
3	Тактическая подготовка в часах	36	36	36	36
4	Техническая подготовка (ледовая) в часах	72	72	72	108
5	Теоретическая подготовка в часах	2	2	2	2
6	Контрольно-переводные испытания в часах	2	2	2	2
7	Восстановительные мероприятия	+	+	+	+
8	Соревнования, часы	2	2	2	2
9	Диспансеризация, количество часов в год	1	1	2	2
	ВСЕГО часов за 36 недель	151	223	224	296

Завуч ДЮСШ по хоккею «Металлург»

Г.М. Прасолова